



ARLD  
association romande  
des logopédistes diplômés

## LE BEGAIEMENT

Si vous entendez votre enfant commencer à bégayer,  
**Voici quelques conseils que vous pouvez dès maintenant mettre en place :**

- Essayer de diminuer les sources d'excitation, de grande fatigue, de stress.
- Donner toute sa place à la communication non verbale comme lorsqu'il était plus petit. Accepter le retour en arrière (biberon, doudou, pipi au lit...)
- Aller vers l'allègement des contraintes de ses journées.
- Avoir des attentes réalistes dans vos visées éducatives.
- Informer son entourage des attitudes qui l'aideront.
- Lui parler de son bégaiement, lui dire que vous savez qu'il est inquiet ou triste, ou en difficulté et lui dire aussi quand vous entendez que sa parole est « toute douce » (et surtout pas qu'il parle bien !)

Un site à consulter pour plus d'informations :

**Association Parole Bégaiement**  
**<http://www.begaiement.org/>**